

Согласие подростка на встречи с психологом

для подростков от 14 до 18 лет · Редакция от 09.10.2026

Привет! Меня зовут Дарья Макарова, я психолог. Здесь коротко написано, как мы будем работать. Прочитай, пожалуйста. Если что-то непонятно или не нравится, скажи — это можно обсудить.

Что мы будем делать

- Мы будем разговаривать о том, что для тебя важно или трудно. Иногда я буду предлагать порисовать или сделать упражнение. Любое упражнение можно пропустить.
- Я не врач: не ставлю диагнозов и не выписываю лекарства.
- Встреча длится 50 минут. Первый раз мы встречаемся вместе с твоим родителем, потом можем встречаться вдвоём.
- Онлайн-встречи никто не записывает. Пожалуйста, не записывай их и ты.
- Переписываемся мы только по делу: время встречи, перенос. Всё остальное лучше обсуждать на встрече.

Что останется между нами

- То, что ты рассказываешь, я не пересказываю родителям, учителям и друзьям.
- Родители знают, что мы встречаемся, и когда. Иногда я могу дать им общий совет. Если хочу передать им что-то из наших разговоров, сначала спрошу тебя.
- Я обсуждаю свою работу с более опытным коллегой, чтобы работать лучше. Твоё имя и то, по чему тебя можно узнать, я не называю.

Когда я обязана рассказать взрослым

Если я узнаю, что твоей жизни или жизни другого человека угрожает опасность или что кто-то причиняет тебе вред, я расскажу об этом взрослым, которые могут помочь. Я постараюсь сначала сказать об этом тебе и обсудить, как это сделать.

Твои права

- Ты можешь задавать любые вопросы о том, как мы работаем.
- Ты можешь не отвечать на вопрос, если не хочешь.
- Ты можешь сказать, что хочешь закончить встречи. Решение принимается вместе с родителем: обсудим его вместе.

Если тебе очень плохо

Детский телефон доверия: 8-800-2000-122 — бесплатно и анонимно. Единый номер экстренных служб: 112.

Твои данные

Я записываю твоё имя, контакты и то, что ты рассказываешь, только чтобы мы могли работать. Записи хранятся в зашифрованном виде, доступ к ним есть только у меня. Подробно об этом написано в Политике обработки персональных данных на сайте <https://darya-makarova.ru/> и в согласии, которое подписал твой родитель. Ты можешь отказаться от этого согласия, написав на i@daria-makarova.ru, но тогда встречи придется прекратить.

Подтверждение

Я прочитал(а) этот документ и согласен(на) встречаться с психологом Макаровой Дарьей Владимировной. Я согласен(на) с тем, что мои данные, включая то, что я рассказываю о своем здоровье и самочувствии, будут обрабатываться так, как здесь написано.

Имя и фамилия: _____ Дата рождения: _____

Дата: « ____ » _____ 20__ г. Подпись: _____