

Согласие на получение информационных и рекламных рассылок

сайт <https://darya-makarova.ru/> · Редакция от 09.10.2026

Это согласие дается отдельно и по желанию. Без него можно оставить заявку, записаться на встречу и получить бесплатный материал.

Отмечая поле «Хочу получать письма с материалами и анонсами» и отправляя форму, я даю Макаровой Дарье Владимировне, плательщику налога на профессиональный доход, ИНН 772443719779, адрес: г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 7, e-mail: i@daria-makarova.ru (далее — Оператор), согласие:

- на получение по электронной почте писем со статьями, упражнениями, материалами о психологии, анонсами «Понедельничного завтрака», групп, мастерских и консультаций, в том числе рекламного характера (ч. 1 ст. 18 Федерального закона от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе»);
- на обработку для этой цели моих имени и адреса электронной почты, а также сведений об открытии писем и переходах по ссылкам, — чтобы понимать, какие материалы полезны.

Как это устроено

- Частота — не чаще двух писем в неделю.
- Письма отправляются через сервис рассылок UniSender. Данные используются только для рассылки и не передаются другим лицам.
- Другие каналы (Telegram, сообщество VK и т. п.) я подключаю сам(а), подписавшись на них; для них это согласие не используется.

Срок и отказ

Согласие действует до отзыва. Отказаться можно в любой момент: по ссылке «Отписаться» в каждом письме или написав на i@daria-makarova.ru. Оператор прекращает рассылку сразу после получения отказа, а данные, нужные только для рассылки, удаляет в течение 30 дней.

Если я не открываю письма 12 месяцев подряд, Оператор может удалить мой адрес из списка рассылки.

Я подтверждаю, что мне исполнилось 18 лет.