

Информированное согласие на психологическое консультирование

для взрослого клиента · Редакция от 10.10.2026

Этот документ рассказывает, как устроена работа с психологом Дарьей Макаровой. Пожалуйста, прочитайте его до первой встречи. Если что-то непонятно, спросите — на вопросы можно ответить в начале встречи.

1. Что такое психологическое консультирование

1.1. Это немедицинская помощь: разговор и совместная работа, которые помогают лучше понять себя, свои чувства, отношения и найти новые способы справляться с трудностями.

1.2. Я не ставлю медицинских диагнозов, не назначаю лекарства и не заменяю врача. Если я увижу, что вам может понадобиться помощь психиатра, психотерапевта-врача или другого специалиста, я скажу об этом прямо.

1.3. Я работаю в гештальт-подходе и использую методы арт-терапии. Во время встречи я могу предложить нарисовать что-то, сделать упражнение или обратить внимание на ощущения в теле. От любого упражнения можно отказаться.

1.4. Консультирование не гарантирует конкретного результата. Иногда во время работы бывает тяжело: всплывают неприятные воспоминания или чувства. Об этом можно и нужно говорить на встречах.

2. Как проходят встречи

- Индивидуальная консультация длится 50 минут, консультация-знакомство — 25 минут. Частота встреч обычно раз в неделю и обсуждается вместе.
- Встречи проходят очно (г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 7) или онлайн в Zoom.
- Встречи не записываются. Прошу и вас не записывать встречи. Исключение — кейсовый формат: если вы отдельно и письменно согласитесь, я записываю звук встреч для обезличенных описаний случая и даю скидку 30%. Это только по желанию, отказ ни на что не влияет.
- Для онлайн-встречи нужно спокойное место, где вас не слышат другие люди, и стабильный интернет.
- Переписка в мессенджерах — только для организационных вопросов: время, перенос, оплата. Обсуждать вашу ситуацию в переписке я не буду: для этого есть встречи.
- Условия оплаты, переноса и возврата описаны в договоре-оферте на сайте.

3. Конфиденциальность

3.1. Всё, что вы рассказываете на встречах, остаётся между нами. Я не сообщаю никому даже сам факт, что вы ко мне обращаетесь.

3.2. Исключения, когда я могу раскрыть часть сведений без вашего согласия:

- если есть реальная угроза вашей жизни или жизни других людей;
- если мне стало известно о насилии над ребенком;
- если этого требует суд или другой государственный орган в случаях, прямо предусмотренных законом.

В этих случаях я сообщаю только необходимое и по возможности заранее говорю вам об этом.

3.3. Я веду короткие рабочие записи, чтобы не терять нить работы. Доступ к ним есть только у меня; электронные записи хранятся в зашифрованном виде.

3.4. Я регулярно прохожу супервизию — разбираю свою работу с более опытным коллегой. Это нормальная профессиональная практика, которая помогает работать качественнее. На супервизии я не называю ваше имя, контакты, точный возраст, место работы и другие

детали, по которым вас можно узнать.

4. Если вы участвуете в группе или мастерской

- Сведения о других участниках не выносятся за пределы группы.
- Встречи не фотографируются и не записываются. Работы участников публикуются только с согласия автора.
- Делиться можно настолько, насколько вам комфортно. Можно молчать и просто наблюдать.

5. Когда консультации недостаточно

Если вы чувствуете, что не справляетесь, есть мысли о самоубийстве или угроза вашей безопасности, не ждите встречи:

- экстренная психологическая помощь МЧС России: +7 495 989-50-50 — круглосуточно, бесплатно;
- кризисная линия доверия: 8-800-333-44-34 — бесплатно;
- единый номер экстренных служб: 112.

6. Ваши права

Вы можете в любой момент задать вопрос о том, как я работаю, отказаться от упражнения, сделать перерыв, закончить консультирование или перейти к другому специалисту. Завершать работу лучше на отдельной встрече — так проще подвести итоги, но это не обязательно.

7. Подтверждение

Я прочитал(а) этот документ, понимаю, что такое психологическое консультирование и как оно устроено, и согласен(на) на консультирование у психолога Макаровой Дарьи Владимировны.

ФИО: _____

Дата: « ____ » _____ 20__ г. Подпись: _____